

Persbericht

(Embargo tot 19 mei 2014, 13.30 uur)

Hilversum, 14 mei 2014

Interactief beweegtoestel verhoogt kwaliteit van leven

De afgelopen twee jaar hebben in 16 huiskamers of centra voor dagbesteding voor mensen met dementie interactieve beweegtoestellen gestaan in het kader van het project 'Bewoners met dementie in beweging'. Hiervoor is gebruik gemaakt van speciaal doorontwikkelde SilverFit-toestellen. Het project is mede mogelijk gemaakt door een subsidie van Fonds NutsOhra. Maandag 19 mei a.s. is de afsluitende bijeenkomst van dit project, waarbij ook de uitkomsten van het evaluatieonderzoek worden gepresenteerd.



Deze aangepaste 'spelcomputers' blijken een succes! Iedereen kan er mee omgaan en op zijn of haar eigen niveau beweegspellen spelen. Deze apparaten zijn laagdrempelig toegankelijk voor mensen met dementie. Bewoners die ermee werken en bezoekers van dagcentra, zijn constant aan het bewegen als zij met deze toestellen werken. Uit steeds meer wetenschappelijke onderzoeken blijkt dat bewegen voor mensen met dementie heel goed is. Uit dit project blijkt ook dat mensen met dementie zichtbaar plezier beleven aan het interactief bewegen met behulp van deze apparatuur. Mede door de inzet van deze apparaten zijn betrokkenen zich ervan bewust geworden dat spelenderwijs bewegen voor mensen met dementie leuk kan zijn.

Eén van de deelnemende zorgorganisaties aan dit project was de Stichting Groenhuysen uit Roosendaal. Bestuurder Thed van Kempen: "Wij zien niet alleen dat mensen met dementie meer bewegen, maar zien mensen ook genieten en meer contact leggen met elkaar. Eén van de plekken waar wij dit toestel hebben gebruikt, was een afdeling voor jonge mensen met dementie. We zagen daar de kwaliteit van leven van betrokkenen toenemen. Ook zien wij daar dat wanneer het toestel wordt ingezet, dit een positief effect heeft op stemming en gedrag."

In het evaluatierapport, dat door zorginnovatiebureau DAZ is opgesteld, staat dat er per locatie forse verschillen zijn in de mate waarin gebruik gemaakt wordt van het toestel. Dit zit met name in de manier waarop het project per deelnemende locatie geïmplementeerd is. Het evaluatierapport bevat diverse aanbevelingen voor de toekomst, zoals het zorgen dat het SilverFit-toestel vaker klaar staat voor gebruik, in plaats van 'achter slot en grendel'. Ook de aanbeveling om ervoor te zorgen dat meerdere zorgverleners, familieleden en vrijwilligers zich gezamenlijk verantwoordelijk voelen voor het stimuleren van het gebruik, in plaats van dat dit de taak van één of twee medewerkers is, staat in het evaluatierapport. DAZ directeur Ruud Dirkse: "Het is mooi om te zien hoe leuk mensen met dementie dergelijke vernieuwende oplossingen vinden, maar deze evaluatie maakt ook weer duidelijk hoe belangrijk het is om op iedere locatie veel aandacht voor implementatieprocessen te hebben. De ervaringen met dit project zijn ook zo vertaalbaar naar andere innovaties in de ouderenzorg."

